ACTA N° 364

FECHA: Fusagasugá, 13 de enero del 2022.

HORA: 10:30 a.m. - 11:00 a.m.

LUGAR: Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita.

TEMA: Practicas Sostenibles.

ASISTENTES: Talento humano.

ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo inicial.
2. Organización de la actividad en el salón de terapia ocupacional.
3. La actividad dio inicio a las 10:30 a.m. finalizo a las 11:00 a.m.
4. Despedida.

DESARROLLO:

En el marco de la ejecución del convenio 7458 de 2021 se realizó socialización al talento humano sobre Practicas Sostenibles, su apropiación en la comunidad de cuidado hogar san José Saramita.
Desde el área de gestión ambiental se da a conocer de manera generalizada que las prácticas son todas aquellas acciones que ayudan a reducir el impacto negativo a nivel ambiental que se derivan de prácticas productivas o hábitos a nivel de empresas o en el hogar.

Realizar prácticas sostenibles implica hacer un cambio de hábitos que mitiguen el impacto negativo o la afectación al medio ambiente, por ejemplo, no botar el aceite de cocina sobrante por el lavaplatos sino depositarlo en la bolsa negra donde se ubican todos los desechos no reciclables.

Para dar una idea más clara a los participantes sobre cuáles son las prácticas sostenibles que puedes empezar a involucrar en tus rutinas diarias, se comparte 10 mandamientos sostenibles:

Cuidarás el agua

Procura no desperdiciar el agua y hacer un uso eficiente de la misma. Cerrar el grifo mientras te cepillas los dientes, verificar que no hayan fugas o goteos en tu casa, minimizar el tiempo en la ducha, entre otras, son parte del cambio de hábitos que hacen la diferencia para la preservación del medio ambiente.

Recuerda que el agua es un elemento finito, vital e indispensable para la vida del ser humano, para la vida animal y vegetal del planeta, es un bien de primera necesidad.

Economizarás energía

Existen varias maneras de ahorrar la energía eléctrica que consumimos a diario. Reemplazar los bombillos incandescentes por ahorradores, pintar la casa de colores claros para reflejar y aprovechar la luz natural durante el día, desconectar los aparatos electrónicos que no estemos usando en el momento, planchar una vez por semana, son parte de las prácticas sostenibles que puedes realizar en casa.

Producirás menos residuos

Para evitar que a los rellenos lleguen una cantidad innumerable de residuos que podían haberse reciclado, lo mejor es que desde casa hagas una correcta separación de los mismos.

Recuerda que en la bolsa blanca se almacenas todos los residuos que pueden tener una segunda vida útil como el plástico, el cartón y el papel; así como en la bolsa negra se depositan aquellos residuos que ya no se pueden volver a usar y que son orgánicos como los sobrantes de comida, el icopor, colillas de cigarrillo, residuos sanitarios, entre otros.

Utilizarás envases reciclables

El ideal es que reemplaces los envases de plástico por aquellos que son reciclables, como, por ejemplo, los que en su parte inferior están marcados con números del 1 al 6 dentro de un triángulo formado por flechas, que es un símbolo internacional conocido como el círculo de Möbius.

Usar un envase de vidrio para recargarlo con el agua que tomas a diario puede ser una mejor alternativa para ahorrar dinero y de paso, evitar acaparar tantas botellas de plástico que luego serán desechadas.

Evitarás usar productos químicos

Los productos químicos son nocivos para toda forma de vida y deterioran el medio ambiente.

Usar residuos biodegradables como la cascara del banano, por ejemplo, para abonar tus plantas, es más amigable para el medio ambiente y evitarás el uso de químicos fuertes.

Evitarás el uso de bolsas plásticas

Las bolsas de plástico contaminan, son fabricadas a partir de petróleo, es decir que son un recurso no renovable que tarda miles de años para descomponerse y que en su mayoría terminan en los océanos causando mortalidad de animales acuáticos que las comen, generan daños al medio ambiente y algunas están impresas con tintas tóxicas.

Usar canastos, bolsas de papel o de materiales que sean más duraderos y aguanten muchos usos, son la mejor manera de acumular bolsas para luego desecharlas.

Reutilizarás papel

Utilizar el papel por sus dos caras e imprimir solo cuando sea necesario, hacer manualidades como figuras de origami, son parte de las acciones que puedes hacer para reutilizar este recurso.

Te transportarás usando bicicleta o caminando

Caminar o usar bicicleta para transportarte garantiza que estas aportando cero emisiones contaminantes a la atmósfera de la ciudad y que de estás ganando beneficios de salud, no solo por el ejercicio físico sino por la calidad del aire que respiras.

Cuidarás la flora y la fauna

La flora y la fauna son parte de la biodiversidad que hay en la ciudad, son parte de la vida y nos aportar beneficios ambientales.

Proteger y preservar las especies nos garantiza nuestra propia supervivencia, pues somos un conjunto de especies vivas, producto del resultado de millones de años de evolución.

Pensarás sostenible globalmente y actuarás localmente

Pensar sostenible de manera global implica pensar en que nuestros hábitos de consumo tienen un impacto al medio ambiente y si los reducimos desde nuestro hogar, barrio o localidad, estaremos aportando al cambio global.

Lo que sucede en un lugar del mundo, afecta a todo el planeta, si todos sumamos nuestros esfuerzos para ser amigables con el medio ambiente, tendremos beneficios de salud, económicos y garantizaremos la calidad de vida para las futuras generaciones.

Si te interesa conocer más detalles, revive este Facebook Live del Jardín Botánico sobre prácticas sostenibles y su impacto en el medio ambiente.

Lo anterior es con el fin de sensibilizar a la comunidad del hogar San José Saramita de la importancia de la aplicación de las practicas sostenibles en nuestra vida cotidiana laboral y social con el enfoque a la conservación de los recursos naturales.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA: No aplica

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Hna. Elia Edit Mendoza Avilez	Coordinadora.	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	
Juan David Sánchez Martínez	Técnico ambiental	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	

Anexo: evidencia fotográfica

Elaboró: Juan David Sánchez Martínez – Técnico Ambiental

REGISTRO FOTOGRAFICO







ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 3

Tema: Practicas Sostenibles Lugar: Terapia Ocupacional Fecha y hora: 13/01/22 - 10:30 - 11:00am

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Gladys Gonzalez	3761043	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	ASG	—	3214319992	Gladys Gonzalez
2	Maria Eugenia Bonilla	32276556	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	ASG		3112893377	Maria
3	Nubia Camargo	52473817	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	ASG	— o —	3142171830	Nubia
4	Sonia Rocio Villalba	1069732334	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	ASG	— o —	3142711007	
5	Sandra Patiño	53925099	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	A.S.G	— o —	3224080679	Sandra P
6	Dayanna Riaño	1000330233	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	ASG	— o —	3208702969	Chalon R
7	Alejandra Imbaquela	1069742692	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	aux enf	—	3163697938	Alejandra
8	Alba Prieto	35414476	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	A.S.G	— o —	3223950548	Alba Prieto
9	Jazmin Suarez	1032030842	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	T. Archivo	—	3232214216	Jazmin Suarez
10	Edwin Ayala	92515992	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Portería	— u	3145270413	
11	Manuela Cardoso	1069743829	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	AUX enf	— o —	3213326633	Manuela P.
12	FERNANDO AREVALO	80500171	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux enf	— o —	3123462421	
13	Nidia Jimenez P.	35250294	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux enf.	—	3115850754	Nidia Jimenez

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 2 de 3

Tema: Practicas Sostenibles Lugar: Terapia Ocupacional Fecha y hora: 13/01/22 10:30 - 11.00am

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
14	Diana Marcela Duque	65718780	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux Enfem		3003292570	
15	Aura M Garcia Yate	1110177370	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Enfermera		3125439780	Aura M Garcia
			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita				

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.